

LES HISTOIRES QU'ON SE RACONTE SUR SON MÉTIER

EN PRÉSENTIEL

« Un bon soignant ne s'énervé jamais. » « Si je ne le fais pas, personne ne le fera. » « Demander de l'aide, c'est avouer qu'on n'y arrive pas. » Personne ne vous a jamais dit ces phrases. Vous les avez apprises quand même — et elles pilotent vos journées.

POUR QUI ?

Équipes soignantes et éducatives, y compris pluridisciplinaires. Particulièrement adapté aux équipes anciennes, où les évidences se sont sédimentées, et aux équipes en tension, où les postures se sont durcies.

CE QU'ON TRAVAILLE

EXPLICITER	Les règles non écrites du métier — celles qu'on n'a jamais apprises et qu'on applique
DATER	D'où vient la croyance : formation, ancien collègue, institution, histoire personnelle
ÉPROUVER	Ce qu'elle protège et ce qu'elle coûte — aucune croyance n'est là par hasard
DÉPLACER	Reformuler une évidence figée en choix professionnel assumé
CHOISIR	Décider ce qu'on garde et ce qu'on abandonne

OBJECTIFS ET BÉNÉFICES VISÉS

POUR LE PROFESSIONNEL

Reprendre la main sur une posture qui s'est installée sans avoir été choisie. Distinguer l'exigence professionnelle de l'exigence héritée. Retrouver une marge de manœuvre là où il n'y avait qu'une évidence.

POUR L'ÉQUIPE ET L'INSTITUTION

Faire apparaître les normes implicites qui gouvernent le collectif. Réduire les jugements entre collègues fondés sur des croyances non partagées. Un socle utile en amont d'une réorganisation ou d'une révision du projet d'établissement.

INFOS PRATIQUES

Durée : 3h

Taille du groupe : 6 à 10 professionnels

Comment ça se passe : Pas de cours. On collecte les phrases qui circulent réellement dans le service — celles qu'on dit en salle de pause. On les met à plat, on les date, on cherche ce qu'elles protègent. La facilitation graphique rend le paysage visible : ce que l'équipe croit collectivement finit affiché au mur.

Tarif expérimental : 300€ tout compris